

## ENCUENTRO IUCEDDU 2023

---

### DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DE LA ATM EN EL NIÑO EL ADOLESCENTE Y EL ADULTO Diagnosis and treatment of TMJ disfunction in children and adult patient.

---

Prof. Graciela Maffía.

Especialista en Tratamiento de la Disfunción de la Articulación Temporomandibular  
Master in TMJ Disorders.

Email: [dragracielamaffia@gmail.com](mailto:dragracielamaffia@gmail.com)

DOI 10.52887/RUOO/v6n2.3

---

Cuando existe una mala oclusión, para cumplir con la función básica de alimentación, los dientes son guiados hacia la posición de máxima intercuspidad, a pesar de que esto requiera de una demanda mayor a lo normal en los músculos de la postura de la mandíbula y de las articulaciones temporomandibulares. Estos son los llamados “procesos adaptativos” que originan nuevos engramas musculares, dando como resultado una tensión crónica en los músculos y un desequilibrio a nivel de las ATM. La musculatura elevadora y posicionadora realiza un trabajo extra, ubicando los cóndilos y el maxilar inferior donde sea posible para disminuir al máximo dicha desarmonía oclusal y garantizar la función masticatoria, aunque la consecuencia sea alteraciones a nivel muscular y articular.

Un contacto prematuro, es el comienzo de este proceso, la mandíbula se reacomoda y se manifiestan cuadros clínicos como espasmo, fatiga, hipertrofia y atrofia muscular que a su vez originan situaciones de desviaciones mandibulares, asimetrías, mordidas cruzadas, posturas viciosas, etc., muchas veces acompañadas de dolor, ruidos articulares entre otros síntomas.

También se ve alterada la posición de reposo mandibular, determinada por el largo genético muscular y por el tono de los músculos elevadores. Esta es propia para cada paciente, pero fácilmente influenciada por la posición postural del individuo y por factores tensionales psicológicos. La posición de reposo mandibular es clínicamente medible a través del espacio libre interoclusal y su importancia radica en que es la posición desde donde empiezan y hacia donde terminan todos los movimientos mandibulares, de una manera ergonómica y eficaz. La alteración del espacio libre interoclusal es una señal de que el sistema neuromuscular está alterado.

Por lo antedicho es que no podemos confiar en la oclusión habitual como punto de partida de nuestro tratamiento de ortodoncia y tampoco podemos partir del espacio libre interoclusal ya que puede ser afectado por las contracturas musculares. Dice Peter Dawson "Si el músculo no es la consideración primera en el planeamiento del tratamiento para la prostodoncia, odontología restauradora, implantes, ortodoncia o cirugía maxilofacial, la previsión de los resultados de los tratamientos será reducida a conjeturas.

La biotecnología nos ofrece la herramienta perfecta para medir la actividad muscular, esta es la electromiografía de superficie (emg) ya que podemos medir la función muscular en reposo o en trabajo. Por otro lado el complemento perfecto para nuestro diagnóstico y tratamiento es el electro estimulador neural trans cutáneo T.E.N.S, ya que nos permite relajar la musculatura contracturada, borrar los engramas y recuperar la correcta función muscular, de esta manera nuestros tratamientos tendrán la certeza de devolver al paciente no solo la estética sino también la correcta función.

La Biotecnología disponible para el odontólogo es un abanico muy variado. El estudio y evaluación de la posición de reposo, el reclutamiento muscular, los ciclos de la masticación, la fatiga, la hiperactividad, los ruidos articulares, nos ofrece la posibilidad poder detectar tempranamente las afecciones temporomandibulares facilitando el éxito de nuestros tratamientos de ortodoncia.